

Objeto de la reunión:		Fecha:		Lugar:		Dependencia:		Modalidad:		Presencial		Virtual		Telefónica		Mista																	
TÍTULO DE IDENTIFICACIÓN		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (familiares o legales)		NOMBRE IDENTIFICATIVO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO		TIPO DE VINCULACIÓN		CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMAS															
												ASESOR		DIRECTIVO		PROFESIONAL		TÉCNICO/ TECNÓLOGO		AJUDAR		CARRERA		PROVISIONAL		LIBRE NOMBRE		CONTRATISTA					
2-52-98533t		Yekmm Tones				AISC		Menas Abreu				X												X		20080805		Jue					
2-102346883		Marlon Torres				FDLSC		Menas Pabron				✓												✓		3114927062		Pabron					

[illegible]

Código: GBA-LPD-0929
Versión: 07
Vigencia: 23 de septiembre de
2025
Caso: MCIJA: 188320

Objeto de la consulta:	Faltas bien en la vejez.
Fecha:	26-Mayo-2026
Lugar:	Sukra Central-Villa del cona
Dependencia:	

Hora de início:	09:00
Hora de finalização:	11:00

Number del responsible: Gemma-Melon

Not available

_____ Pronominal *X*
 _____ Verbal
 _____ Y-reflexive
 _____ Miscellaneous

* Es opcional para la persona responder este ítem, con categorías de autocensuramiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y no se verá estrictamente para fines de análisis.

[illegible]

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

Resumen	
Objetivo: Taller vivir bien en la vejez salón comunal villa del cerro 26 de mayo de 2026	
Modalidad: Presencial	
Participantes: Profesionales sociales y adultos mayores	
ORDEN DEL DÍA:	
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD..... 5	
1.	Presentación e introducción del taller 5
2.	Dinámica participativa Tingo Tingo Tango 5
3.	Sensibilización sobre el uso de tecnologías 5
4.	Pausa activa y ejercicios de concentración..... 5
5.	Ejercicio de introspección y reflexión personal 5
6.	Conclusiones 5
7.	Registro Fotografico..... 6

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. Presentación e introducción del taller

La jornada inició con la presentación de los profesionales encargados alrededor de las 9 am e inicia la socialización de la temática “Vivir Bien en la Vejez”, resaltando la importancia del bienestar físico, emocional y social en la etapa de adultez mayor, promoviendo la participación activa de los asistentes.

2. Dinámica participativa Tingo Tingo Tango

Como estrategia de integración y participación grupal, se desarrolló la dinámica “Tingo Tingo Tango”, mediante la cual los participantes debían responder preguntas orientadas por los profesionales sobre experiencias personales, hábitos de vida y reflexiones relacionadas con el bienestar y la calidad de vida en la vejez.

3. Sensibilización sobre el uso de tecnologías

Durante el desarrollo del taller se abordó el tema del uso de tecnologías y la importancia de estas herramientas en la vida cotidiana, promoviendo conciencia sobre sus beneficios para la comunicación, el acceso a información y el fortalecimiento de la autonomía de las personas mayores.

4. Pausa activa y ejercicios de concentración

Posteriormente se realizó una pausa activa mediante una dinámica física enfocada en la memoria y la concentración, donde los participantes debían realizar movimientos contrarios a las instrucciones impartidas por el profesional encargado, mientras este efectuaba movimientos aleatorios para distraer la atención. La actividad se desarrolló en un ambiente recreativo y dinámico, evidenciándose entusiasmo, risas y amplia participación grupal.

5. Ejercicio de introspección y reflexión personal

La actividad continuó con un ejercicio de introspección y reflexión guiada, donde los participantes debían meditar en silencio sobre diferentes aspectos de sus vidas, emociones y experiencias personales, promoviendo el autoconocimiento, la escucha interior y el fortalecimiento emocional.

6. Conclusiones

El taller permitió fortalecer espacios de participación, integración y bienestar emocional entre los 31 participantes asistentes, quienes se mostraron activos, risueños y participativos durante toda la jornada. Las actividades realizadas favorecieron la reflexión personal, el fortalecimiento cognitivo y la sensibilización sobre el uso de tecnologías como herramienta útil para mejorar la calidad de vida en la vejez.

7. Registro Fotografico





26 may 2026 9:20:00 a. m.



26 may 2026 9:20:07 a. m.





26 may 2026 9:46:31 a. m.
32 Diagonal 41 Sur
San Cristóbal
Bogotá



26 may 2026 9:46:42 a. m.
32 Diagonal 41 Sur
San Cristóbal
Bogotá



26 may 2026 10:09:30 a. m.
47 a 46 Transversal 3b Este
Usme
Bogotá

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	No se adquirieron compromisos para la presente acta.		

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.

NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.